

## RÈGLEMENT

- > Chaque participant s'engage à respecter les règles de la circulation routière.
- > Tout enfant doit être obligatoirement accompagné d'un adulte responsable.
- > Tout participant atteste pouvoir pratiquer une activité physique.
- > Toute personne participant aux parcours cyclistes, marches, courses doit porter l'équipement complet de sécurité réglementaire. (Ex : Cycliste : casque, piéton : gilet fluo,...)
- > En cas de non respect du règlement et des recommandations, la commune décline toute responsabilité.
- > Autorise l'exploitation et l'utilisation des photographies et vidéos, sur lesquelles j'apparais, par le service communication de la Fédération Française de Cardiologie et la ville de Petite-Forêt.

le ....., signature.



## BULLETIN DE PARTICIPATION

Les  
parcours  
du Cœur  
Dimanche 3 avril  
2022

J'aime mon cœur,  
je participe.



Participez au Parcours du Cœur et découvrez les bons conseils d'hygiène de vie à pratiquer toute l'année pour vous protéger des maladies cardio-vasculaires.

# Complexe Bernard Hinault

34 rue Jean Jaurès  
PETITE-FORÊT

Inscriptions dès 8h30

Départ à 9h30

Renseignements au Service des Sports / Vie Associative

03 27 47 84 04





*Nos recommandations*

- > Échauffez-vous
- > Rappelez-vous que chacun est responsable de sa sécurité
- > Ne vous écarterez pas des itinéraires
- > Respectez les instructions des organisateurs, sur la voie publique respectez le Code de la route et d'une manière générale notre environnement.

### Infos +

Police Municipale : 03 27 35 66 68 ou 06 74 24 85 20

Gendarmerie : 03 27 46 01 22

Pompiers : 18

S.A.M.U. : 15

### En cas d'accident prévenir :

Service Sports/Vie Associative

06 77 99 35 48 - 03 27 47 84 04

**N'oubliez pas  
que l'activité physique régulière  
est un impératif pour la santé**

Tous concernés par notre santé



la ville qui donne en vie

## INSCRIPTION

### ACTIVITÉ CHOISIE



Marche 5,8 km



Marche  
Campagnarde 9 km



Course à pied 9,5 km



Cycliste 16 km



Cycliste 33 km

Flash mob (à 9h15)  
 Autre

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Téléphone : .....

### AUTORISATION

Autorise, à titre gratuit, la Fédération Française de Cardiologie à utiliser mon image pour illustrer ses supports d'information et communication papier.

Cette autorisation est valable sans limitation de temps, pour tous les médias existants ou à venir.

Oui  Non

### RENSEIGNEMENTS

Âge : ..... ans

Avez-vous déjà participé au Parcours du Cœur ?

Oui  Non

Pratique habituellement un sport ( avec licence ou  sans licence)

Oui  Non

Pratique une activité physique

Régulièrement  Occasionnellement  Jamais