

PETITE-FORÊT ET SES ASSOCIATIONS

NOS QUARTIERS D'ÉTÉ SUR LA ROUTE DES JEUX

des loisirs pour toute la famille !



ANIMATIONS GRATUITES

18 → 21 JUILLET

**INSCRIPTIONS
DÈS LE 26 JUIN**

**Service Sports/
Vie Associative
03 27 47 84 04**



MARDI 18 JUILLET

SOIRÉE D'OUVERTURE !

De 17h à 19h00 : jeux de hermesse, structures gonflables, quizz, récompenses, diverses démonstrations des associations, plage urbaine, fil rouge. **St Exupéry**

**NOS
QUARTIERS
D'ÉTÉ**

MERCREDI 19 JUILLET

De 14h à 17h : structures gonflables, fil rouge, plage urbaine, parcours connectés. **St Exupéry**

3/5 ans

- 9h-10h > Baby gym (4/5 ans), Salle G.Philippe
- 11h-11h45 > Karaté mixte (4/5 ans), Dojo
- 11h-12h > Atelier pantins (3/6 ans), St Exupéry
- 14h-15h > Création tableaux hibou, St Exupéry
- 15h-16h > Création d'animaux, St Exupéry
- 16h-17h > Colliers de perles, St Exupéry

Adultes

- 9h-10h > Karaté Bien-être seniors mixte (50 ans et +), Dojo
- 9h-12h > Soins des mains et pose de vernis, St Exupéry
- 10h-11h > Détente et Bien-être, Salle G. Philippe
- 10h15-11h15 > Création de brumes de sommeil aux huiles essentielles, St Exupéry
- 11h-12h > Création de pots de fleurs, St Exupéry
- 11h30-12h30 > Création dentifrice au naturel, St Exupéry
- 14h-17h > Soins des mains et pose de vernis, St Exupéry
- 14h-15h > Création attrapes rêves, St Exupéry
- 14h-15h15 > Création compositions florales, St Exupéry
- 15h30-17h > Création compositions florales, St Exupéry
- 18h-19h > Danse en ligne, St Exupéry
- 18h-19h > Cardio renforcement, Salle annexe complexe B. Hinault
- 18h30-20h30 > Initiation danse orientale, Salle G. Philippe
- 19h-20h > Pilate, Salle annexe complexe B. Hinault

6/12 ans

- 9h30-10h30 > Initiation tir à l'arc, Complexe B. Hinault
- 10h-11h > Karaté mixte (7/14 ans), Dojo
- 10h-11h > Création attrapes rêves, St Exupéry
- 11h-12h > Création d'animaux en carton, St Exupéry
- 11h-12h > Initiation tir à l'arc, Complexe B. Hinault
- 14h-15h30 > Création de cerfs-volants, St Exupéry
- 14h-15h > Création de pantins, St Exupéry
 - > Initiation mini-golf, Complexe B. Hinault
 - > Initiation Hip-Hop 7/12 ans, St Exupéry
- 14h-16h > Création de fusées à eau (LALP), Place Jules-Verne
- 15h30-16h > Envol des cerfs-volants, Parc Mandela
- 15h30-16h30 > Initiation mini-golf, Complexe B. Hinault
- 16h-17h > Création de bracelets, St Exupéry
- 16h-17h > Défi sports ventre glisse, Complexe B. Hinault
- 18h30-19h30 > Initiation judo 6/10 ans, Dojo
- 19h30-20h30 > Initiation judo (11 ans et +), Dojo

! Pour toutes activités sportives, pensez à votre bouteille d'eau !

Parents/enfants

- 9h-10h > Fabrication petit déjeuner au naturel, St Exupéry
- 10h-11h > Création d'un jeu de morpion, Complexe B. Hinault
- 14h30-17h > Réparation doudous, Foyer Yves Leleu
- 17h-18h30 > Initiation Volley (1 enfant -12 ans/1 adulte), Salle B. Hinault
- 18h30-20h > Initiation Volley (1 ado + 12ans/1 adulte), Salle B. Hinault

JEUDI 20 JUILLET

De 14h à 17h : structures gonflables, fil rouge, plage urbaine, parcours connectés. **St Exupéry**

3/5 ans

- 9h-10h > Baby gym. St Exupéry
- 10h-11h > Animaux en papier. St Exupéry
- 11h-11h45 > Karaté mixte (4/5 ans). Dojo
> Colliers de perles. St Exupéry
- 14h-15h > Création bateaux pirate. St Exupéry
- 15h-16h > Création de pantins. St Exupéry
- 16h-17h > Création de poussins. St Exupéry



Adultes

- 9h-10h > Mise en beauté du matin. St Exupéry
> Karaté Bien-être séniors mixte (50 ans et +). Dojo
- 9h-10h30 > Création d'un sous-plat. Complexe B. Hinault
- 10h-11h > Fabrication d'un pochon et auto massage. St Exupéry
- 10h-11h > Détente et Bien-Être. Salle G. Philippe
- 11h-11h30 > Yoga du rire.
- 14h-15h > Atelier pots de fleurs. St Exupéry
- 14h-16h > Création lanternes décorées. St Exupéry
- 14h-15h > Mise en beauté du matin. St Exupéry
- 15h-16h > Fabrication d'un pochon et auto massage. St Exupéry
- 16h-16h30 > Yoga du rire.
- 18h-19h > Danse en ligne. St Exupéry
- 18h-19h > Cardio renforcement. Salle annexe complexe B. Hinault
- 18h30-20h30 > Initiation danse orientale. Salle G. Philippe
- 19h-20h > Zumba Lily passion. Complexe B. Hinault
- 19h30-21h > Danse country. Salle annexe complexe B. Hinault



6/12 ans

- 9h30-10h30 > Initiation hockey sur gazon 8/12 ans
Hat-Trick. Complexe B. Hinault
- 10h-12h > Création de mandalas. St Exupéry
- 10h-11h > Karaté mixte (7/14 ans). Dojo
> Création de tableaux hibou. St Exupéry
- 11h-12h > Initiation football. Complexe B. Hinault
> Création de pantins. St Exupéry
- 14h-15h > Initiation Hip-Hop 7/12 ans. St Exupéry
> Création boîtes à mouchoirs. St Exupéry
> Impression sur mug. St Exupéry
- 14h-16h > Création de fusées à eau (LALP). Place Jules-Verne
- 15h-16h > Impression sur mug. St Exupéry
- 16h-17h > Création de bracelets. St Exupéry
- 17h30-18h30 > Escape game « Le vol de la mascotte olympique ». Complexe B. Hinault



Parents/enfants

- 14h-15h > Course d'orientation. Complexe B. Hinault
- 15h30-16h30 > Initiation acrogym 6/12 ans. Dojo
- 17h15-18h15 > Initiation vélo 3/6 ans. St Exupéry
- 20h-21h > Marche nocturne. Départ St Exupéry

TOUT PUBLIC

- 13h30-15h30 > Info. gestes de secours + défibrillateurs. St Exupéry
- 17h-18h30 > Initiation volley. Salle B. Hinault
- 18h30-20h > Initiation volley. Salle B. Hinault



Les enfants mineurs doivent être accompagnés de leurs parents. La municipalité décline toute responsabilité en cas de non-respect des consignes de sécurité, de perte ou de vol d'objet.

VENDREDI 21 JUILLET

De 9h-12h : structures gonflables, fil rouge, plage urbaine, parcours connectés. **St Exupéry**



3/5 ans

10h-11h > Création d'animaux. St Exupéry
> Animaux en papier. St Exupéry
11h-12h > Création de poussins. St Exupéry



Adultes

9h-10h > Sophrologie. Salle G. Philippe
9h-10h30 > Création hôtels à insecte. Complexe B. Hainault
10h-11h > Tableaux fleurs. St Exupéry



6/12 ans

10h-11h > Création de cages à oiseaux. St Exupéry
11h-12h > Création de boîtes à mouchoirs. St Exupéry
10h-11h > Création d'animaux en carton. St Exupéry



Parents/enfants

10h-12h > Animation récupération de miel
à partir de 6 ans. Jardin pédagogique
10h30-11h30 > Jeux de l'oie 3/6 ans. St Exupéry
10h-12h > Tournoi de pétanque. Complexe B. Hainault



SPECTACLE DE CLÔTURE !

TOUT PUBLIC

14h30 : Spectacle et initiation de Capoeira.
Saint-Exupéry



Inscriptions à partir du 26 juin

Service Sports / Vie Associative

03 27 47 84 04

secretariat-sports@mairie-petiteforet.fr

Projet financé par la Municipalité et la Région. Porté par La Gazette de l'Amitié et le collectif des associations, Move your body, le Karaté club de Petite-Forêt, 1TempsDanse, Petite-Forêt Futsal, Line West, Rêves d'Orient, La Marche Franc-Forésienne, le Judo Aubry du Hainaut / Petite-Forêt, les Mustang Country Dancers, le Volley Club de Petite-Forêt, Othentik Style, l'Association Fêtes et Loisirs, Club Couture, École de danse de Petite-Forêt.

Avec la participation des services municipaux de Petite-Forêt (services techniques, espaces verts, commission développement durable) et des différents intervenants : Alice Chavatte Esthétique, Hé fleur et moi, Envi'nature, Gonflab Loisirs, Fiore Tiphaine sophrologue, MB Créations, Julie Van Paepeghem Naturologue, Bahia Diffusion.

