

ANIMATIONS DE MAI pour les Franc-Forésiens

ATELIERS POUR « LES MAMANS SOLO », SALLE POLYVALENTE DU CCAS

- **Vendredi 6 mai** de 9h15 à 11h15
Sophrologie et relaxation avec Tiphaine
- Mardi 31 mai** de 14h00 à 16h00
Pause créative autour de la peinture intuitive

ATELIERS POUR LES BÉNÉFICIAIRES DE L'ÉPICERIE SOCIALE

- **Mardi 10 mai** de 14h00 à 16h00
Avez-vous le bon geste ?
Animation ludique autour du tri
des déchets par « Unis Cité »
- **Mardi 24 mai** de 14h00 à 16h00
Atelier cuisine : réalisation d'un couscous

ATELIERS PARENTS-ENFANTS

- **Mercredi 11 mai** de 14h00 à 16h00
au jardin pédagogique
Animations ludiques autour du tri sélectif
avec « Unis cité »
- **Samedi 21 mai** à la Bibliothèque Diderot
Conte et création autour des fées
« en mai, fée ce qu'il te plaît »
9h30 - 11h30

ATELIERS SENIORS

- (55 ans et plus) salle polyvalente
- **Jeudi 12 mai et mardi 17 mai** de 14h00 à 16h00
Atelier création d'un bijou en perles. 5€
- **Jeudi 19 mai**
Atelier jeux de société



INFOS ET INSCRIPTIONS de 8h00 à 12h00

- Marie PIEKARSKI,
Référente Familles / 06 73 96 30 90
- Catherine SKIMANI, Référente seniors,
Relais Infos Seniors 41 rue Jules-FERRY / 03 27 26 55 66

► « ALICE » VOUS ACCOMPAGNE POUR APPRENDRE À LIRE, COMPTER ET ÉCRIRE

Le Relais Amical Hainaut est une association qui accompagne les personnes en situation d'illettrisme. Contrairement aux idées reçues, l'illettrisme touche tous les domaines et tous les âges. Être illettré, cela signifie que la personne, après avoir été scolarisée, ne dispose pas des compétences de lecture, écriture et calcul suffisantes pour gérer de manière autonome la vie quotidienne. Le Relais Amical Hainaut a créé le groupe ALICE (Apprendre à Lire Compter, Écrire) pour toute personne ayant quitté le système scolaire avec des acquis fragiles.



ALICE vous propose des séances de remises à niveau en individuel, avec un bénévole pour chaque apprenant afin de vous offrir un suivi personnalisé et adapté, à raison d'une à deux séances par semaine, en fonction de vos disponibilités. Les séances sont organisées dans les locaux du CCAS.

Le Relais Amical Hainaut recherche des bénévoles pour assister les personnes en situation d'illettrisme. Si vous êtes disponible deux heures par semaine, contacter M. Paul VANDENDAEL au 06 07 99 81 37 ou par mail pvandendael@nordnet.fr

Renseignements : CCAS 03 27 28 17 64

► LOUER UNE PARCELLE AUX JARDINS FRANC-FORÉSIENS

Lors de la création des jardins franc-forésiens en 2000, l'idée du conseil d'administration était de mettre à disposition des jardiniers un lopin de terre pour qu'ils puissent cultiver des fruits et légumes et nourrir leur famille. Aujourd'hui, outre la production, ce lieu favorise bien d'autres fonctions : c'est un lieu de convivialité, d'entraide et d'échanges de savoirs.

Le CCAS propose une vingtaine de parcelles à la location, au tarif annuel de 50 euros. Chaque parcelle est équipée d'un abri de jardin, d'un récupérateur d'eau et d'un composteur.

Vous aimez jardiner ? Alors n'hésitez pas !

Renseignements et inscription : CCAS 03 27 28 17 64

► SORTIE SENIORS : CHAMPAGNE ET CROISIÈRE

Mardi 24 mai 2022 - Ouvert aux Franc-Forésiens de 65 ans et plus - 39,50 € par personne.



AU PROGRAMME :

- Départ en bus de Petite-Forêt en direction de Chamery.
- Arrivée au Caveau Champagne Lallement à Chamery et visite commentée du vignoble en petit train.
- Visite de la Cave Champagne Lallement avec dégustation.
- Déjeuner traditionnel champenois :

Menu du Vigneron :
Apéritif : coupe de champagne Brut 1^{er} Cru
Tourte vigneronne sur crudités
Mignon de Porc Clovis et sa garniture
Salade Fromage
Dessert du Chef aux fraises et aux biscuits roses
Café et ¼ de carafe de vin rouge par personne.

- Croisière promenade sur la Marne (1h30)
- Temps libre à Épernay.
- Retour à Petite-Forêt vers 20h30.

INSCRIPTIONS : au Relais Infos Seniors **du 09 au 13 mai 2022** le matin uniquement de 8h00 à 12h00 sur présentation d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile de moins de 6 mois et avec le paiement (chèque bancaire ou en espèces).

ATTENTION : Le nombre de places étant limité, aucune inscription ne sera prise pour autrui. Les modalités de participation et d'annulation vous seront transmises le jour de l'inscription.

► INFOS ET INSCRIPTIONS de 8h00 à 12h00

Catherine SKIMANI, Référente seniors,
Relais Infos Seniors 41 rue Jules-FERRY / 03 27 26 55 66

► Contacter votre mutuelle JUST

Profitez dès maintenant des avantages d'une mutuelle solidaire à des tarifs négociés par la commune. Prochaines permanences de la mutuelle JUST avant l'été : les jeudis 5 mai et 2 juin, **sur rendez-vous au CCAS 03 27 28 17 64 ou sur www.just.fr**