

Le CCAS propose toute l'année des animations collectives autour de la parentalité, pour les familles de Petite-Forêt, projet financé par la Caisse d'Allocations Familiales dans le cadre du Réseau d'Écoute d'Appui et d'Accompagnement des Parents

Pour les parents

Une "petite pause" ça vous dit ?

Le café des parents est un lieu d'échange et de rencontre entre parents.



> **Chaque 2^e vendredi du mois**, de 9h à 11h et hors vacances scolaires, le CCAS propose un lieu d'échanges aux parents franc-forésiens. Se poser, échanger, s'informer et partager ses expériences autour de la parentalité. Différents outils créatifs sont utilisés pour faciliter l'échange et prendre du recul sur ses préoccupations parentales. Confidentialité et bienveillance sont les maîtres mots de cette action.

> **Chaque 4^e vendredi du mois**, de 9h à 11h, venez échanger autour d'une thématique en lien avec les problématiques parentales, avec un professionnel ou une structure spécialisée dans la parentalité, en fonction des problématiques repérées sur le territoire ou dans l'actualité.

Pour les parents et leurs enfants

Des activités partagées parents / enfants, à raison de deux fois par mois, sont ouvertes à toutes les familles de Petite-Forêt : des ateliers créatifs, thématiques autour du jardin, du jeu, du conte... pour les enfants de 3 à 11 ans accompagnés d'au moins un parent.



(Inscription obligatoire).

- Le mercredi ou le samedi en fonction de l'actualité proposée.
- Pendant les vacances scolaires.

INFOS ET INSCRIPTIONS
Marie PIEKARSKI, Référente Familles
06 73 96 30 90

LES ACTIVITÉS ADULTES

Mardi 8 mars de 14h00 à 16h00 : Atelier créatif pour la journée de la femme à la Maison des associations.

Vendredi 18 mars de 9h00 à 11h00 : Atelier détente animé par Tiphaine, sophrologue pour les mamans solos, à la Maison des associations.

Vendredi 25 mars de 9h00 à 11h00 : Café des parents à la Maison des Associations
Rencontre avec les professionnels de la Maison des Adolescents de Valenciennes.
Venez échanger autour de vos préoccupations liées à l'adolescence et découvrir un service et espace dédié aux ados.

Mardi 29 mars de 14h00 à 16h00 : Atelier cuisine et santé, astuces pour en prendre soin à l'épicerie sociale.

LES ACTIVITÉS PARENTS/ENFANTS

Mercredi 9 mars : Tous au jardin !

Activité parents/enfants ou grands-parents/petits-enfants

Journée d'activités autour du jardin pédagogique, Place Paul-Vaillant-Couturier de 10h à 12h ou de 14h à 16h.
Amateurs ou connaisseurs, tous les Franc-Forésiens sont les bienvenus pour nous aider.

Samedi 19 mars : Ciné partage à l'espace culturel Barbara.

Projection du film d'animation « **Mirai, ma petite sœur** »

Kun est un petit garçon à l'enfance heureuse jusqu'à l'arrivée de Mirai, sa petite sœur. Jaloux de ce bébé qui monopolise l'attention de ses parents, il se replie peu à peu sur lui-même. Au fond de son jardin, où il se réfugie souvent, se trouve un arbre généalo-ma-gique. Soudain, Kun est propulsé dans un monde fantastique où vont se mêler passé et futur. Il rencontrera tour à tour ses proches à divers âges de leur vie : sa mère petite fille, son arrière-grand-père dans sa trépidante jeunesse et sa petite sœur adolescente ! A travers ces aventures, Kun va découvrir sa propre histoire.

Ce film d'animation sera suivi d'un temps d'échanges sur la fratrie et la famille, animé par la Maison des Parents de Valenciennes.

Ouverture des portes à 9h30.

Déconseillé aux moins de 5 ans. Gratuit.

Inscription et passe sanitaire obligatoire.



INFOS ET INSCRIPTIONS
Marie PIEKARSKI, Référente Familles
06 73 96 30 90

ATELIERS SENIORS (+de 55 ans)

Initiation à la peinture : en partenariat avec l'école municipale d'Arts plastiques Amadeo Modigliani.
Réalisation d'une toile à la peinture avec Béatrice MONNIER.

Les mardis 29 mars ou 5 avril de 14h00 à 16h00

Tarif : 5 € - Inscription à partir du lundi 4 mars

Jeux de société : le mardi 22 mars de 14h à 17 à la Maison des Associations – Gratuit – Inscription au Relais Infos Seniors (RIS) à partir du lundi 7 mars.

INFOS ET INSCRIPTIONS de 8h00 à 12h00
Catherine SKIMANI, Référente seniors,
Relais Infos Seniors 43 rue Jules-FERRY / 03 27 26 55 66

