

▶ THÉ DANSANT

Mardi 11 avril 2023

De 14h00 à 17h00 à l'espace culturel Barbara

À partir de 55 ans

Boissons offertes (thé, café, eau, jus de fruits)

Inscriptions au Relais Infos Seniors, le matin de 8h00 à 12h00

> Pour les Franc-Forésiens : du 20 au 24 mars - Tarif : 5 €

> Pour les extérieurs : du 27 au 31 mars - Tarif : 7 €

ATTENTION le nombre de places est limité.



▶ ATELIERS « SENIORS AU VOLANT »

Animé par Défi autonomie seniors



Les mardis 14, 21 et 28 mars et 04 avril

De 14h00 à 16h00.

Salle polyvalente du CCAS - 28 rue Jean Jaurès - Petite-Forêt.

Ces ateliers s'adressent aux personnes qui souhaitent refaire un point sur les règles de circulation, pour conduire en toute sécurité pour soi et pour les autres et se déplacer sans contraintes.

Ces ateliers vous permettent de :

- Vous assurez que vous connaissez les règles de sécurité routière en vigueur,
- Préserver votre qualité de bon conducteur,
- Être attentif à la qualité de votre vision et à la conduite de nuit,
- Rester autonome le plus longtemps possible.

Gratuit : inscriptions au RIS tous les matins de 8h00 à 12h00.

ATTENTION le nombre de places est limité.



Inscriptions

RIS Relais Infos Seniors - Le matin de 8h00 à 12h00

Catherine SKIMANI, référente seniors 03 27 28 17 64 - cskimani-ccas@mairie-petiteforet.fr.

▶ ATELIERS JEUX DE SOCIÉTÉS

Jeudis 16 et 23 Mars

Salle polyvalente du CCAS - 28 rue Jean-Jaurès

Gratuit - Inscriptions au RIS de 8h00 à 12h00

▶ ATELIERS SANTÉ

Mardi 21 mars

De 14h à 16h à l'épicerie sociale J. Baker

Intervention du Service de prévention Santé du Conseil départemental sur les risques d'accidents domestiques.





ACTU'CCAS

Vous êtes propriétaires d'un bien immobilier ?

Savez-vous que depuis le 1^{er} janvier 2023, vous êtes soumis à une nouvelle obligation déclarative ?

En effet, tous les propriétaires de biens immobiliers (résidence principale, secondaire ou d'un logement loué) doivent effectuer jusqu'au 30 juin 2023, une nouvelle déclaration.

Connectez-vous à votre espace personnel sur le site « impots.gouv.fr », rubrique « gérer mes biens immobiliers » pour déclarer votre situation.

Vous avez des questions ou une difficulté pour effectuer votre déclaration ?
Contacter le 0 809 401 401 (numéro non surtaxé).

Permanence Mutuelle communale JUST

- > Jeudi 02 mars matin
- > Jeudi 06 avril matin

Sur rendez-vous au 03 27 28 17 64



Permanence Logement

- > Samedi 04 mars
- > Samedi 18 mars

Sur rendez-vous au 03 27 28 12 86



Service de petit jardinage à domicile

Dès le mois de mars, il faut commencer à préparer son jardin pour l'arrivée du printemps. Les activités ne vont pas manquer : entre le nettoyage du terrain, les premières tontes, les petites tailles et le désherbage.

Pour vous aider dans l'entretien de votre jardin, le CCAS a mis en place, depuis 2009 un service de petit jardinage à domicile. Les deux jardiniers, Ludovic et Antoine, interviennent avec leur propre matériel.

Tarifs : 19,50 € de l'heure (*)
Adhésion annuelle de 10 € - Devis gratuit
Renseignements et inscriptions : 03 27 28 17 64

(*) Déduction fiscale de 50% sur les heures facturées et réglées.

