

▶ ACTU'CCAS PERMANENCES

- ▶ Mutuelle Communale JUST sur rdv au 03 27 28 17 64 les jeudis 4 mai et 1^{er} juin matin.
- ▶ Assistantes sociales sur rdv au 03 59 73 21 21 :
M^{me} PENNEL mercredi matin,
M^{me} MASSINON, 2^e et 4^e vendredi matin.
- ▶ Logement sur rdv au 03 27 28 12 86 le samedi 6 mai.

▶ LES ANIMATIONS A VENIR

Mardis 9 et 23 mai de 14h00 à 16h00 : Prévention du dos au quotidien en pratique

Réalisation de petits exercices, assis sur une chaise, afin d'assouplir son corps ; cette action est proposée par Isabelle, ergothérapeute bénévole.
Places limitées – Ouvert aux bénéficiaires de l'épicerie sociale.
Inscription au 03 27 29 84 59 ou à l'épicerie sociale aux horaires d'ouverture.

Mardis 16 et 23 mai à 14h00 : Ateliers Seniors jeux de société

Venez partager un après-midi de détente et de partage autour des jeux de société
Inscription au Relais Infos Seniors, le matin uniquement

Mercredi 24 mai à 14h00 : Atelier « Comprendre ses factures/Bien choisir son fournisseur »

Atelier animé par l'association Interfaces et financé par le Département du Nord. « Comprendre ses factures / Bien choisir son fournisseur » avec un temps ludique réservé à la fabrication de produits ménagers.
Places limitées – Inscription au C.C.A.S.

Jeudi 25 mai 2023 de 14h00 à 16h00 : Les préoccupations des femmes, les règles, la contraception

Intervention du Service de Prévention Santé et d'une sage femme pour échanger sur les préoccupations de la femme pour les bénéficiaires de l'épicerie sociale .

Dans le cadre de la journée mondiale de la précarité menstruelle qui aura lieu le 28 mai un kit sera remis aux participantes contenant des serviettes périodiques et un livret d'informations « on sang parle » offert par nos partenaires ANDES, la société « Love&green » et DONS SOLIDAIRES.

Places limitées – Inscription à l'épicerie sociale ou au 03 27 29 84 59



Mardi 30 mai 2023 à 14h00 : Atelier cuisine

Marie-Claire, bénévole au CCAS, vous propose la réalisation d'un moelleux pommes yaourt, ce gâteau rapide à faire et qui ravit à chaque fois les papilles des petits et des grands !
Places limitées – Ouvert aux bénéficiaires de l'épicerie sociale.
Inscription au 03 27 29 84 59 ou à l'épicerie sociale aux horaires d'ouverture.

Mardi 6 juin de 13h00 à 17h00 : L'HosCARE'TOUR se pose à Petite-Forêt

Le dispositif HosCARE' TOUR sera, dans notre ville le 6 juin dès 13h30, stationné devant le CCAS à l'occasion de JUIN VERT ! : mois consacré à la prévention et à la sensibilisation contre le cancer du col de l'utérus.



Les Établissements ELSAN proposent dans le cadre de leur démarche de Prévention et d'Accès à la Santé, un dispositif mobile, l'HosCARE'TOUR ! permettant de répondre aux problématiques de l'accès aux soins spécialisés. Ce véhicule aménagé, connecté et polyvalent, circule sur le territoire des Hauts-de-France avec des équipes soignantes qui déploient leur savoir-faire au bénéfice de la prévention.

Venez nombreuses à la rencontre des professionnels et échanger autour des thèmes de santé publique qui touchent la femme : prévention des cancers du col de l'utérus, la vaccination, les dépistages, la contraception, le suivi médical, ...

Rendez-vous sur la place Paul VAILLANT-COUTURIER
rue Jean-Jaurès, le mardi 6 juin dès 13h30 !!!

▶ VOYAGE DES SENIORS



Du 09 au 16 septembre 2023 (8 jours/7 nuits) Guidel Plages Club "Les Portes de l'Océan" - Belambra Clubs

En Bretagne du Sud, face à l'île de Croix, découvrez un site magnifique tourné vers l'océan.
Tarifs exceptionnels avec le programme ANCV Séniors en vacances :

- > 270,00 € pour les seniors éligibles à l'aide ANCV (aide octroyée selon un barème de ressources)
- > 465,00 € pour le public éligible au programme
- > 86,00 € pour une chambre individuelle (en option et selon les disponibilités)

Le tarif comprend l'hébergement en base double, la restauration en formule pension complète du diner du 1^{er} jour au déjeuner du dernier jour, la taxe de séjour, l'assurance annulation et les visites prévues au programme :

- > Visite de Quiberon, côte sauvage, Carnac et la Trinité-sur-Mer
- > Visite de Pont-Aven et dégustation de biscuits
- > Balade au port de plaisance de Guidel-Plages

Le transport en bus est offert par le CCAS.

Voyage ouvert aux Franc-Forésiens, dès l'âge de 62 ans (au cours de l'année, pour l'un au moins du couple) et retraité (pour l'un au moins du couple). Les enfants en situation de handicap vivant au foyer pourront participer au séjour.

Le dossier de pré-inscription est à retirer au Relais Infos Seniors le matin à partir du lundi 15 mai 2023 et à redéposer au plus tard le vendredi 26 mai. Nombre de places limité.

Renseignements : RELAIS INFOS SENIORS - M^{me} SKIMANI 03 27 28 17 64

