

▶ ACTU'CCAS

> Prochaine permanence de la mutuelle JUST le jeudi 06 juillet 2023 matin sur RDV au 03 27 28 17 64
Pas de permanence au mois d'août.
Reprise le jeudi 07 septembre 2023 matin

> Pas de Permanence Logement en juillet/août.
Prochaine permanence le samedi 02 septembre 2023 matin sur RDV au 03 27 28 12 86



▶ FERMETURE DE L'ÉPICERIE SOCIALE

Fermeture annuelle du lundi 31 juillet au vendredi 18 août inclus
Pour toute urgence, vous pouvez contacter le CCAS au 03 27 28 17 64

▶ ATELIER « DESTINATION MARCHÉ »

La marche Nordique vous connaissez ? Bénéfique pour la santé, la marche avec bâtons est une activité qui associe de manière idéale un travail d'endurance accessible à tous et un renforcement musculaire de l'ensemble du corps grâce à l'utilisation de bâtons de marche.

Pour vous faire découvrir cette activité, le Relais Infos Seniors vous propose un module « **Destination marche** » en partenariat avec Défi Autonome Seniors. L'objectif est de devenir autonome pour pratiquer régulièrement cette activité conviviale.

Ce module se construit en 4 séances les jeudis 07 ; 14 ; 21 et 28 Septembre 2023 de 10h00 à 11h30. Ouvert aux seniors retraités.

Inscription à partir du mardi 08 août au RIS de 8h00 à 12h00.

Cet atelier étant une initiation, une paire de bâtons est prêtée à chaque participant(e)



▶ NOUVEAUTÉ SUR LES BULLETINS DE SALAIRE : LE MONTANT NET SOCIAL.

A partir du 1er juillet 2023, les bulletins de paie doivent faire apparaître une nouvelle rubrique, dénommée « montant net social » qui correspond au montant des revenus pris en compte pour le calcul de certaines prestations sociales comme la prime d'activité ou le RSA.

Cette nouvelle rubrique permet aux salariés de retrouver facilement les ressources à déclarer à la Caf ou à la MSA pour bénéficier de leurs droits. Cette mention sur le bulletin simplifie les démarches des allocataires qui n'ont plus à calculer le revenu « net » à déclarer aux organismes sociaux et réduit aussi les risques d'erreurs dans les déclarations de ressources.

Ce « montant net social » correspond au revenu net après déduction de l'ensemble des prélèvements sociaux obligatoires.



▶ JUIN VERT : L'HosCARE'TOUR

L'HosCARE'TOUR s'est posé sur la commune de PETITE-FORÊT le 6 juin 2023 et a pu réunir des femmes se questionnant sur leur santé : des activités ont été proposées afin d'échanger sur la santé de la femme et notamment l'ensemble des dépistages.



En effet, ce dispositif mobile a été mobilisé par le ccas à l'occasion de juin vert : mois consacré à la prévention et à la sensibilisation contre le cancer du col de l'utérus.

Merci à l'équipe soignante du dispositif HosCARE'TOUR du groupe ELSAN qui a déployé son savoir-faire au bénéfice de la prévention !

▶ DE NOUVELLES CUVES POUR LES JARDINS FRANCO-FORÉSIENS

Les jardins franco-forésiens, anciennement appelés jardins ouvriers, se situent rue Lénine. Le CCAS propose à la location 22 parcelles pour permettre aux Franco-Forésiens de produire des fruits et des légumes.

Outre le fait de redécouvrir le plaisir de consommer des produits sains et se rapprocher de la nature, avoir une parcelle aux jardins permet de créer du lien social, de favoriser l'échange et la solidarité.

Pour faire face à la sécheresse, le conseil d'administration du CCAS a voté l'achat, pour chaque parcelle, d'un second récupérateur d'eau. Installés début mai par les services techniques, ils vont permettre de stocker l'eau de pluie et entretenir les cultures.

