

## ▶ ACTIVITÉS SENIORS

### Ateliers jeux de société.

Judi 13 octobre et mardi 25 octobre. Gratuit au CCAS  
Inscription à partir du mardi 04 octobre

### Ateliers Gestes de premiers secours

Animés par Défi Autonomie Seniors

Le mardi 18 octobre de 9h30 à 12h00 et de 13h30 à 16h00 au CCAS. Gratuit .  
Inscription à partir du 04 octobre auprès de Catherine au Relais Infos Seniors – 28 rue Jean Jaurès – 03.27.28.17.64

### Sortie Seniors

Ce mardi 13 septembre, les seniors de la commune sont partis à la découverte de Namur.  
Pour commencer la journée, visite de la citadelle de Namur. Les seniors ont pu choisir leur activité : alors que les premiers découvraient les souterrains de la citadelle, son histoire riche et ses 250 marches, les autres ont assisté à une



visite guidée du centre du visiteur Terra Nova.

Après un tour commenté en train touristique, le groupe s'est réuni au restaurant Les Tanneurs pour déjeuner. Un menu gourmand qui a ravi les papilles !

Pour terminer cette belle journée, les Franc-Forésiens ont profité d'une visite de la brasserie artisanale « La Houpe » suivie d'une dégustation.

## ▶ ACTIVITES OUVERTES À TOUS LES FRANC-FORÉSIENS

Pour rappel, la semaine bleue se déroulera du 02 au 07 octobre 2022 et aura pour thème : « changeons notre



365 JOURS POUR AGIR, 7 JOURS POUR LE DIRE !  
Semaine nationale des retraités et des personnes âgées

regard sur les aînés, brisons les idées reçues. »

▶ **Judi 06 octobre** : Séance de cinéma. Projection du film « **Retour chez ma mère** » de Éric Lavaine à la salle Barbara à 14h00. Ouvert à tous les Franc-Forésiens. Gratuit

▶ **Vendredi 07 octobre** : « **Marche bleue intergénérationnelle** » marche de clôture de la semaine bleue, avec l'association la « Marche Franc-Forésienne ».

**Rendez-vous devant la bibliothèque à 14h00, avec un vêtement bleu.**

## ANIMATIONS FAMILLES



### ◀ LUNDI 10 OCTOBRE

Café gourmand des parents au CCAS dès 8h30.

### MARDI 11 OCTOBRE ▶

De 14h à 16h : Atelier « échange de savoirs » pour les bénéficiaires de l'épicerie sociale - Atelier cuisine proposé par Rima : préparation de cornes de gazelles.

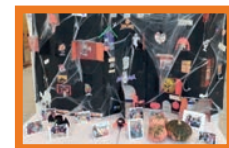


### ◀ MERCREDI 12 OCTOBRE

De 14h à 16h : Atelier cuisine parents et enfants spécial Halloween au CCAS.

### SAMEDI 15 OCTOBRE ▶

Activité parents et enfants spéciale Halloween au CCAS de 9h30 à 11h30.



### ◀ JEUDI 20 OCTOBRE

De 14h à 16h : Atelier pour les adultes Terre de Jeux « Sport ludique collectif », *et si on se bougeait ?* Sortie au terrain d'agrès de Petite-Forêt.

### VENDREDI 21 OCTOBRE ▶

Café gourmand des parents au CCAS dès 8h30.



### ◀ MARDI 25 OCTOBRE

De 10h à 12h : Visite du Centre de Tri d'Anzin pour les familles bénéficiaires de l'épicerie sociale.  
Places limitées.

**Informations / Inscriptions de 8h00 à 12h00**

Marie PERKARSKI : 03 27 28 17 64

## POUR VOYAGER SEREINEMENT, UTILISER LE PASS CITY !

Le PASS CITY est un abonnement mensuel qui permet de voyager en illimité pendant un mois en bus et tramway. Il est accordé sous conditions de ressources aux personnes de plus de 25 ans et aux jeunes de 16 à 25 ans suivis par la mission locale.

Le tarif varie de 13,20 à 26,20 € selon votre situation.

Pour créer votre abonnement ou le renouveler, rapprochez-vous du C.C.A.S. muni de votre dernier avis d'imposition, d'un justificatif de domicile récent, de votre pièce d'identité et d'une attestation de la Mission Locale pour les jeunes sortis du milieu scolaire.

## LES BOURSES SCOLAIRES

Rappel ! Vous avez jusqu'au 28 octobre pour venir déposer votre demande de bourses scolaires

Pour les collégiens : 15 €

Pour les lycéens : 22 €

Pour les étudiants : 52 € (les 3 premières années d'études supérieures)

Pour en bénéficier, veuillez-vous munir de :

- ▶ Un certificat de scolarité et un RIB à la même adresse.
- ▶ Du livret de famille (si le nom de famille est différent)
- ▶ Du jugement de divorce (en cas de séparation ou de divorce)

**Attention !** la demande de bourse doit être déposée par le responsable légal ayant la garde de l'enfant ou par l'enfant majeur lui-même.